

AMINO-4 COMPLEX

Το AMINO-4 Complex είναι ένα προηγμένο συμπλήρωμα διακλαδισμένων αμινοξέων (BCAA) με Αργινίνη α-κετογλουταρικό οξύ, εμπλουτισμένο με Ψευδάργυρο Μονομεθειονίνης και Βιταμίνη B6. Προορίζεται για αθλητές που επιθυμούν ανάπτυξη μυϊκής μάζας, αλλά και ενίσχυση ενέργειας σε αθλήματα αντοχής και δύναμης.

Συνιστώμενη Χρήση

Το AMINO-4 Complex προορίζεται για χρήση:

Κατά τη διάρκεια αθλητικής δραστηριότητας.

Σε δίαιτες ή περιόδους μυϊκής τόνωσης.

Όταν υπάρχουν διατροφικές ελλείψεις λόγω αυξημένων μεταβολικών αναγκών

Χαρακτηριστικά Συστατικά	Μέση περιεκτικότητα ανά μέγιστη ημερήσια δόση (5 δισκία)	% ΔΤΑ*
L-Λευκίνη	2500 mg	-
L-Βαλίνη	1250 mg	-
L-Ισολευκίνη	1250 mg	-
L-Αργινίνη αλφα-κετογλουταρικό	625 mg	-
Ψευδάργυρος	3,9 mg	39%
Βιταμίνη B6	2 mg	143%

*ΔΤΑ = Διατροφική Τιμή Αναφοράς ενηλίκων
(σύμφωνα με Κανονισμό ΕΕ 1169/2011)



Ref.no. 20261



Κύρια Συστατικά και Δράσεις:

Διακλαδισμένα Αμινοξέα (Λευκίνη, Ισολευκίνη, Βαλίνη)

Αποτελούν περίπου το 30% των μυϊκών πρωτεϊνών.

Πρωταρχική πηγή ενέργειας για τον μυϊκό ιστό.

Υποστηρίζουν την αποκατάσταση και την αύξηση της μυϊκής μάζας.

Ψευδάργυρος Μονομεθειονίνης

Ο ψευδάργυρος συνδέεται με το απαραίτητο αμινοξύ Μονομεθειονίνη, ενισχύοντας την απορρόφηση.

Συμβάλλει στη σύνθεση πρωτεϊνών, στον μεταβολισμό λιπαρών οξέων και στην αναπαραγωγή DNA.

Αργινίνη α-κετογλουταρικό οξύ

Συμμετέχει στη μετατροπή σε κιτρουλίνη μέσω της σύνθεσης μονοξειδίου του αζώτου.

Δρα ως αγγειοδιαστολέας και ενισχύει τη φυσική σύνθεση κρεατίνης.

Τρόπος Χρήσης

έως 5 δισκία την ημέρα με νερό, κατά προτίμηση μοιρασμένα πριν και μετά τη σωματική άσκηση.

